

## ABSTRAK

### TINGKAT KECANDUAN INTERNET MAHASISWA PADA MASA PANDEMI COVID-19 (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2018)

Galih Dewanto  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2022

Penelitian ini bertujuan untuk 1) mengetahui tingkat kecanduan internet mahasiswa angkatan 2018 bimbingan dan konseling pada masa pandemi covid-19 dan 2) mengusulkan topik-topik bimbingan untuk mengatasi penggunaan internet yang berlebihan pada mahasiswa yang tidak berkaitan dengan keperluan belajar.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta sejumlah 88 mahasiswa. Teknik pengumpulan data menggunakan instrument kecanduan internet yang terdiri dari 64 pernyataan yang disusun oleh peneliti. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat kecanduan internet mahasiswa angkatan 2018 program studi bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma pada masa pandemi covid-19.

Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa angkatan 2018 bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma pada masa pandemi covid-19 memiliki kecanduan internet sebagai berikut: 10 mahasiswa (18,57%) memiliki tingkat kecanduan internet sangat tinggi, 28 mahasiswa (51,85%) memiliki tingkat kecanduan internet tinggi, 15 mahasiswa (27,77%) memiliki tingkat kecanduan internet sedang, 1 mahasiswa (1,85%) memiliki tingkat kecanduan internet rendah, dan tidak ada mahasiswa (0%) yang memiliki tingkat kecanduan internet sangat rendah. Topik bimbingan pribadi dan kelompok yang diusulkan berdasarkan identifikasi yang perolehan skornya sangat tinggi adalah: (1) Keluarga yang harmonis, (2) Pemahaman dan pengendalian diri, (3) Mahasiswa yang baik adalah Mahasiswa yang Sehat dan (4) Motivasi belajar.

**Kata Kunci:** Kecanduan Internet, Mahasiswa, Topik Bimbingan

## **ABSTRACT**

### **INTERNET ADDICTION RATES OF UNIVERSITY STUDENTS IN COVID-19 PANDEMIC ERA**

*(A Descriptive Study on Batch 2018 Students of Guidance and  
Counselling Program of Sanata Dharma University)*

*Galih Dewanto  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2022*

*The aims of this study are 1) to know the degree of internet addiction of the students of batch 2018 of Guidance and Counseling program of University of Sanata Dharma, Yogyakarta and 2) to propose some modules for helping the student to minimize the unnecessary use of internet that are not related to the study.*

*The researcher employs the qualitative methodology for this study. The subject of this study is the student from batch 2018 of Guidance and Counseling program of University of Sanata Dharma, Yogyakarta. The total of participants for this study is 88 students. The data gathering employed in this research is a questionnaire consisting of 64 items about internet addiction designed by the researcher. The data analysis techniques used by this research is statistical description with the purpose to know how high the degree of internet addiction during this pandemic COVID-19, on the student batch 2018 in the guidance and counseling program of University of Sanata Dharma.*

*The result of this research shows that students from guidance and counseling batch 2018, University of Sanata Dharma, during this pandemic COVID-19 have internet addiction as follows: 10 students (18,52%) have very high internet addiction, 28 students (51,85%) have high internet addiction, 15 students (27,77%) have average internet addiction, 1 student (1,85%) has low internet addiction, and there is no student (0%) who has very low internet addiction. Based on the highest score on the answer of the items given to the student, the researcher proposes to give personal and group counseling on (1) Harmony in the family, (2) Self-understanding and self-control, (3) Good student, good health and (4) Learning Motivation.*

**Keywords:** *internet addiction, student, group counseling*